

# Puskesmas Sungai Limau

Pedoman Teknis Inovasi



# Manual Book

**TEKNIS LAYAK JANTUNG**  
( Deteksi Dini Hipertensi Dalam Upaya Pencegahan Penyakit Jantung)

## **A. PENDAHULUAN**

Hipertensi adalah penyakit tidak menular yang saat sekarang ini sedang berkembang dengan pesat dimasyarakat. Ini disebabkan oleh pola hidup yang kurang baik maupun konsumsi makanan yang kurang sehat.

## **B. LATAR BELAKANG**

Penyakit Tidak Menular (PTM) merupakan penyebab utama kematian di dunia sejak melenium ketiga. Pada tahun 2008 terjadi peningkatan dari 57 kematian, 36 juta /63 % disebabkan oleh PTM terutama jantung, DM, kanker dan penyakit pernapasan kronis. Kebijakan Permenkes No. 71/2015 tentang Penanggulangan penyakit tidak menular terutama penyakit hipertensi, identifikasi dan intervensi sejak dini faktor resiko penyakit tidak menular salah satunya adalah penyakit hipertensi atau tekanan darah tinggi.

Permasalahan Makro: Pada tahun 2022 Sasaran skreningnya penderita hipertensi 86,4 % , pada tahun 2023 dari Januari sampai Maret Sasaran skreningnya usia produktif 15-59 tahun sekitar 17.061 jiwa. Sementara capaian dari Pelayanan kesehatan penderita hipertensi 13,8 %.

Permasalahan Mikro: Pelayanan kesehatan penderita hipertensi sasaran 4603 jiwa dengan pencapaian 4056 jiwa (88,12%). Karena masih rendahnya capaian pelayanan skrening pada usia produktif di wilayah kerja Puskesmas Sungai Limau sehingga perlu dilakukan program inovasi dalam deteksi dini penyakit hipertensi dimasyarakat di wilayah kerja Puskesmas Sungai Limau dengan inovasi TEKNIS LAYAK JANTUNG ( Deteksi Dini Hipertensi Dalam Upaya Pencegahan Penyakit Jantung)

Metode Pembaharuan: Dari inovasi kegiatan TEKNIS LAYAK JANTUNG ( Deteksi Dini Hipertensi Dalam Upaya Pencegahan Penyakit Jantung) pemeriksaan tekanan darah pada masyarakat dilakukan dengan seksama terutama pada pasien dengan resiko hipertensi seperti lansia dan keturunan dengan tekanan darah tinggi. ini dilakukan agar penyakit hipertensi dimasyarakat dapat secara dini diketahui. Adapun untuk mendukung kegiatan ini Puskesmas Sungai Limau juga melakukan kerja sama dengan faskes rujukan jantung yang terdapat di wilayah Sungai Limau. Terbentuknya kerjasama dengan klinik Destamara dalam bentuk kegiatan pelayanan kesehatan berupa pemeriksaan EKG dan ekokardiografi untuk melihat kondisi kesehatan jantung bagi penderita hipertensi dan DM. Jumlah peserta yang diperiksa EKG dan ekokardiografi 190 jiwa dari 380 orang yang terdaftar atau 50% dari data terdaftar di wilayah kerja Puskesmas Sungai Limau.

Keunggulan Inovasi: Dari inovasi kegiatan TEKNIS LAYAK JANTUNG ( Deteksi Dini Hipertensi Dalam Upaya Pencegahan Penyakit Jantung) penyakit tekanan darah tinggi dimasyarakat dapat diketahui secara cepat dan akurat. dan hipertensi dimasyarakat dapat

dilakukan pemeriksaan lanjutan dengan berkerjasama dengan klinik Destamara dalam bentuk kegiatan pelayanan kesehatan berupa pemeriksaan EKG dan ecokardiografi untuk melihat kondisi kesehatan jantung bagi penderita hipertensi.

Tahapan: 1. Melakukan senam bersama (aktifitas fisik ) 2. Makan buah 3. Melakukan skrining kesehatan/ cek Kesehatan 4. Melakukan pemeriksaan kesehatan (pengukuran Tekan Darah dan cek kesehatan). 5. Memberikan edukasi dan penyuluhan Kesehatan 6. Petugas Melakukan Pencatatan dan pelaporan .6. Pasien dengan gejala gangguan jantung akan dirujuk ke Faskes Rujukan (Klinik Destamara) Untuk pemeriksaan jantung.

### **C. TUJUAN**

Deteksi dini penyakit hipertensi pada masyarakat di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Limau

### **D. TATA HUBUNGAN KERJA**

Lintas program yaitu Program Gizi, Promkes, Bidan Desa, dan Lintas Sektor

### **E. KEGIATAN POKOK**

Pelaksanaan kegiatan dilakukan di Posyandu Lansia dan PTM dengan terintegrasikan dengan program lain seperti kesorga, Promkes, Gizi, Lansia dan labor

### **F. CARA PELAKSANAAN**

1. Melakukan senam bersama (aktifitas fisik )
2. Makan buah
3. Melakukan skrining kesehatan/ cek kesehatan.
4. Melakukan pemeriksaan Tekanan Darah
5. Memberikan edukasi dan penyuluhan kesehatan mengenai Penyakit Tidak Menular

### **G. SASARAN**

Masyarakat dengan tekanan darah tinggi

### **H. TAHAPAN INOVASI DAN JADWAL PELAKSANAAN**

1. Tahapan Inovasi TEKNIS LAYAK JANTUNG

Tabel 1. Tahapan Inovasi SIGAP DAYA KITA

<b>No</b>	<b>Tahapan</b>	<b>Waktu Kegiatan</b>	<b>Keterangan</b>
1	Latar Belakang	Januari 2022	Penjaringan di lapangan
2	Perumusan Ide	Januari 2022	Perumusan ide dan masukan dari Kepala Puskesmas

3	Perencanaan	Januari 2022	Menyusun tim pengelola Inovasi
4	Implementasi	Maret 2022	Dimulai Setiap Jadwal Posyandu

## 2. Jadwal Pelaksanaan

Bulan	Jan	Feb	Mar	Apr	Mei	Jun	Jul	Agus	sep	Okt	Nov	Des
Puskesmas	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Sungai Limau												

### I. MONITORING EVALUASI PERENCANAAN KEGIATAN

Pelaksanaan sesuai dengan jadwal yang sudah di tetapkan, yang di laksanakan oleh petugas Puskesmas. Laporan di buat setiap selesai kegiatan .

### J. PENCATATAN DAN PELAPORAN

Kegiatan di evaluasi setiap bulan oleh Kepala Puskesmas dan Penanggung jawab Upaya Kesehatan Masyarakat. Pencatatan dan pelaporan dibuat setelah selesai kegiatan oleh pemegang program.

